



Cofinanciado por:



Cofinanciado pela
União Europeia

FICHA DE PROJETO (PT)

PT-X – PERSONAL TRAINER EXPANDED

Projeto nº: 21683 (NORTE2030-FEDER-02278600)

Apoiado por: SIID – I&D Empresarial - Operações em Copromoção

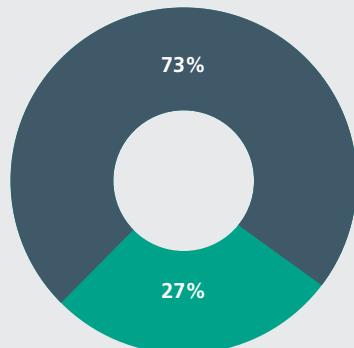
Parceiros: 2045 Digital Health Solutions (coordenador), Fraunhofer Portugal, INESC TEC.

Data de início: 01-10-2025

Data de conclusão: 30-09-2028

Custo total elegível: 1.360.978,56 €

Apóio financeiro da EU: 991.121,93 €



Síntese do Projeto

O projeto PT-X visa revolucionar o mercado personal training digital integrando inteligência artificial, visão computacional e avatares digitais. Essa solução permitirá que os personal trainers ofereçam treinos simultâneos a vários clientes, mantendo a qualidade do atendimento individual. Liderado pela 2045 Digital Health, o projeto conta com a participação da FhP-AICOS no desenvolvimento de módulos automatizados de análise de exercícios e do INESC TEC na criação de agentes conversacionais integrados em tempo real (ECAs).

Os objetivos incluem democratizar o acesso a personal trainers, reduzir custos, aprimorar a experiência do utilizador e promover a saúde e a inclusão social no setor de fitness.

